

COMITES D'ENTREPRISE

Sensibilisez vos employés à l'équilibre alimentaire



Développer le bien-être au travail est une préoccupation croissante au sein des entreprises.

C'est en effet une condition incontournable pour l'amélioration de la qualité au travail et pour l'épanouissement individuel.

Une alimentation équilibrée et une activité physique régulière sont des éléments incontournables pour se sentir bien dans sa peau. Ainsi, la promotion d'une bonne nutrition au sein de l'entreprise peut contribuer à faire évoluer les comportements de chacun, ce qui bénéficie à l'individu, à son entourage et à son employeur.

Hydiet Conseil vous accompagne dans le développement d'actions relatives à la promotion d'une alimentation équilibrée et à la mise en valeur de votre démarche citoyenne.

- Animation d'ateliers sur l'équilibre alimentaire dans votre restaurant d'entreprise**
- Elaboration d'une offre de menus équilibrés en collaboration avec les cuisiniers**
- Devenir Entreprise active du Plan National Nutrition Santé**

COMITES D'ENTREPRISE

Sensibilisez vos employés à l'équilibre alimentaire

❶ Animation d'ateliers sur l'équilibre alimentaire dans votre restaurant d'entreprise



Pendant les heures de repas, nous vous proposons d'installer un stand dans votre restaurant d'entreprise pour aller à la rencontre de vos employés et répondre à toutes leurs questions concernant l'équilibre alimentaire, les principes de base de la nutrition...

❷ Elaboration d'une offre de menus équilibrés en collaboration avec les cuisiniers

Vous souhaitez aider vos employés à choisir leur repas en fonction de leurs envies et de leurs besoins nutritionnels. Je peux vous aider à communiquer sur vos menus (stickers, valeurs nutritionnelles) et à élaborer, avec les cuisiniers, des suggestions de déjeuners qui allient variété, plaisir et alimentation équilibrée.



❸ Devenir Entreprise active du Plan National Nutrition Santé



Depuis 2001, les pouvoirs publics ont mis en œuvre une politique nutritionnelle de santé publique au travers du Programme National Nutrition Santé (PNNS).

En agissant sur l'alimentation et l'activité physique, la promotion d'un bon état nutritionnel contribue à la réduction des facteurs de risques des maladies telles que l'obésité ou le diabète qui ont des conséquences dramatiques

sur le plan humain, social et économique.

Les chartes d'engagement des entreprises actives du PNNS offrent l'opportunité aux entreprises (publiques et privées) de s'inscrire dans une démarche citoyenne en proposant des actions à destination des salariés.

Hydiet Conseil vous accompagne dans la mise en place de cette charte qui vous offrent la possibilité de valoriser vos actions dans le domaine de la nutrition en faveur de votre personnel.